 **Jídelníček** 

 **10. týden od 3. 3. – 7. 3. 2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SVAČINA** | **OBĚD** | **SVAČINA** | alergeny |
| **PONDĚLÍ** | Chléb, lososová pomazánka, mandarinka, mléko1,4,7  | **Květáková polévka****Žemlovka s jablky a tvarohem****1,3,7** | Houska, Lučina, okurka1,3,7 | 1,3,4,7 |
|  |  |  |  |  |
| **ÚTERÝ** | Chléb, pórková pomazánka, jablko1,7 | **Boršč****Rybí karbanátek, brambor, dip****1,3,4,7,9** | Rohlík, tavený sýr, paprika1,3,7 | 1,3,4,7,9 |
|  |  |  |  |  |
| **STŘEDA** | Chléb, máslo, plátkový sýr, rajče1,7 | **Špenátová polévka** **Lasagne****1,7** | Chléb, pomazánka z červené řepy, hruška, mléko1,7 | 1,7 |
|  |  |  |  |  |
| **ČTVRTEK** | Ovesná kaše, kakao, hroznové víno1,7 | **Hovězí vývar s kapáním****Vepřové maso, zelí, houskový knedlík****1,3,7,9** | Chléb, drožďová pomazánka, kedlubna1,7 | 1,3,7,9 |
|  |  |  |  |  |
| **PÁTEK** | Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, okurka1,7 | **Zeleninový vývar s drožďovými knedlíčky****Čočka na kyselo, vejce, okurka****1,3,7,9** | Perník, banán, mléko1,3,7 | 1,3,7,9 |

**KAŽDODENNĚ PO CELÝ DEN: ovocný čaj, voda s citrónem, ovocná šťáva**

 **(nápoje nejsou slazeny cukrem)**

 Vedoucí kuchařka : Monika Kasembe

 Vedoucí jídelny : Tereza Dohnalová