 **Jídelníček** 

**10. týden od 3. 3. – 7. 3. 2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SVAČINA** | **OBĚD** | **SVAČINA** | alergeny |
| **PONDĚLÍ** | Chléb, lososová pomazánka, mandarinka, mléko  1,4,7 | **Květáková polévka**  **Žemlovka s jablky a tvarohem**  **1,3,7** | Houska, Lučina, okurka  1,3,7 | 1,3,4,7 |
|  |  |  |  |  |
| **ÚTERÝ** | Chléb, pórková pomazánka, jablko  1,7 | **Boršč**  **Rybí karbanátek, brambor, dip**  **1,3,4,7,9** | Rohlík, tavený sýr, paprika  1,3,7 | 1,3,4,7,9 |
|  |  |  |  |  |
| **STŘEDA** | Chléb, máslo, plátkový sýr, rajče  1,7 | **Špenátová polévka**  **Lasagne**  **1,7** | Chléb, pomazánka z červené řepy, hruška, mléko  1,7 | 1,7 |
|  |  |  |  |  |
| **ČTVRTEK** | Ovesná kaše, kakao, hroznové víno  1,7 | **Hovězí vývar s kapáním**  **Vepřové maso, zelí, houskový knedlík**  **1,3,7,9** | Chléb, drožďová pomazánka, kedlubna  1,7 | 1,3,7,9 |
|  |  |  |  |  |
| **PÁTEK** | Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, okurka  1,7 | **Zeleninový vývar s drožďovými knedlíčky**  **Čočka na kyselo, vejce, okurka**  **1,3,7,9** | Perník, banán, mléko  1,3,7 | 1,3,7,9 |

**KAŽDODENNĚ PO CELÝ DEN: ovocný čaj, voda s citrónem, ovocná šťáva**

**(nápoje nejsou slazeny cukrem)**

Vedoucí kuchařka : Monika Kasembe

Vedoucí jídelny : Tereza Dohnalová