 **Jídelníček** 

 **3. týden od 13. 1. – 17. 1. 2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SVAČINA** | **OBĚD** | **SVAČINA** | alergeny |
| **PONDĚLÍ** | Chléb, pomazánka z olejovek, jablko, mléko1,4,7  | **Bramborová polévka****Žemlovka s jablky****1,3,7** | Houska, pomazánkové máslo, paprika1,3,7 | 1,3,4,7 |
|  |  |  |  |  |
| **ÚTERÝ** | Chléb, pórková pomazánka, pomeranč1,7 | **Hovězí vývar s kapáním****Rajská omáčka, houskový knedlík****1,3,7,9** | Rohlík, Lučina, okurka, mléko1,3,7 | 1,3,7,9 |
|  |  |  |  |  |
| **STŘEDA** | Bílý jogurt, musli, ovoce1,7,8 | **Cibulačka****Smažené rybí filé, brambor, dip****1,4,7,9** | Chléb, vaječnápomazánka, mrkev1,3,7 | 1,3,4,7,8,9 |
|  |  |  |  |  |
| **ČTVRTEK** | Chléb, avokádová pomazánka, rajče, mléko1,7 | **Kuřecí vývar se zeleninou****Vepřový guláš, těstoviny****1,3,9** | Kaiserka, žervé, mandarinka1,3,7 | 1,3,7,9 |
|  |  |  |  |  |
| **PÁTEK** | Chléb, máslo, okurka1,7 | **Hrstková polévka****Krůtí čína, rýže****1,9** | Loupák, jablko, mléko1,3,7 | 1,3,9,7 |

**KAŽDODENNĚ PO CELÝ DEN: ovocný čaj, voda s citrónem, ovocná šťáva**

 **(nápoje nejsou slazeny cukrem)**

 Vedoucí kuchařka : Monika Kasembe

 Vedoucí jídelny : Tereza Dohnalová